



9月のイベント
インフォメーション

**アリオ
上田**

**上田オブスタクルフェスタ
in Ario**

上田市民の森公園で実施しているオブスタクルスポーツ体験「オブスタクルボックス」がアリオ上田に登場！

オブスタクルスポーツとは…障害物（オブスタクル）を乗り越えながら進む、近年注目のスポーツです。室内に設置しているため雨の日も楽しめます。

日程 9/22(火・祝)
場所 1階 太陽のコート

※詳細は決まり次第お知らせ致します。

**令和8年度
「国民スポーツ大会」
上田市壮行会**

「2026国民スポーツ大会」を目前に控え、長野県代表として出場する上田市関係選手の壮行会を開催致します。

「信州上田おもてなし武将隊」も応援に駆け付け、激励の演舞を披露して頂きます（※予定）

**選手の皆さんにエールを
お届けしましょう！！**

日程 9/25(金)
場所 1階 太陽のコート
時間 16:30～17:30(予定)

主催：（一般財団法人）上田市スポーツ協会

**大林素子×石掛美知代
スペシャルトークショー
～夢をあきらめない～**

元バレーボール日本代表の「大林素子」と「石掛美知代」さんによるスペシャルトークショーを開催！

「夢をあきらめない」をテーマに、選手時代のことから現在の活動など、お話いただきます。

また地元長野県出身の元バレーボール日本代表「高橋有紀子」さんにも出演いただきます。

【観覧無料】

日程 9/26(土)
場所 1階 太陽のコート
時間 15:00～

2026-27大同生命 SV.LEAGUE GROWTH WOMEN
**ルートインホテルズ
信州ブリリアントアリーズ
壮行会**

powered by ROUTE INN HOTELS
**9.26 SAT
13:00
1F 太陽のコート**

2026-27大同生命 SV.LEAGUE GROWTH WOMEN
**ルートインホテルズ
信州ブリリアントアリーズ
壮行会**

日程 9/26(土)
場所 1階 太陽のコート
時間 13:00～

アリオ上田
**大林素子×石掛美知代
スペシャルトークショー
～夢をあきらめない～**

**9/26(土)
15:00～
1F 太陽のコート**

**スペシャルゲスト
高橋有紀子
Yukiko Takahashi**

親子で楽しく学べるSDGsコンテンツを**毎月更新中！**

この公式ウェブサイト
に
い
ま
す
ぐ
ア
ク
セ
ス
！



※イベント内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。 Copyright © Create Link Co., Ltd. All Rights Reserved.